



Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

## Spiroflor® SRL

### Spier- en gewrichtscrème

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### 1. Wat is Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicatie toegepast volgens de principes van de homeopathische geneeswijze.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### 2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

#### Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème mag u uitsluitend gebruiken op een intacte huid, dus niet op open wonden. Personen met een overgevoeligheid voor één van de stoffen in dit geneesmiddel wordt afgeraden dit geneesmiddel te gebruiken. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème moet zijn.

### Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Gebruikt u naast Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

### Waarop moet u letten met eten en drinken?

Er zijn geen effecten te verwachten bij het gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème in combinatie met eten en drinken.

### Zwangerschap en borstvoeding

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème kan voor zover bekend zonder bezwaar worden gebruikt tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding, overeenkomstig de aanbevolen dosering. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème bij de aangegeven dosering een effect heeft op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème bevat cetostearylalcohol

Cetostearylalcohol kan plaatselijk huidreacties veroorzaken (bijvoorbeeld contactdermatitis).

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème bevat methylparabeen

Methylparabeen kan allergische reacties veroorzaken (wellicht vertraagd).

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème bevat een geurstof met eugenol en d-limoneen

Deze stoffen kunnen allergische reacties veroorzaken.

### 3. Hoe gebruikt u dit middel?

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik. De tube kan met behulp van de punt in de dop worden geopend. De crème 2 tot 3 maal daags op de gewenste plekken aanbrengen en licht inmasseren.

### Als u stopt met het gebruik van dit middel

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. In zeldzame gevallen kunnen zich overgevoelighedsreacties voordoen in de vorm van huidirritaties. Deze overgevoeligheid is





te herkennen aan een jeukende huiduitslag die vaak met roodheid begint en waarbij zich ook blaasjes kunnen vormen. Deze uitslag verdwijnt gewoonlijk als men stopt met het gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème. Indien de huiduitslag niet binnen een week over is, dient u contact met uw arts op te nemen. Voor personen met een dergelijke overgevoeligheid is het gebruik van dit geneesmiddel af te raden.

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

### 5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de tube na "Niet te gebr. na:" (=niet te gebruiken na). Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Na opening is Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème nog 12 maanden houdbaar.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

### 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stoffen in dit middel zijn per 100 g crème: 10 g Symphytum officinale tinctuur ad usum externum, 5 g Rhus toxicodendron tinctuur ad usum externum en 5 g Ledum palustre tinctuur ad usum externum.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn: cetostearyl alcohol, natrium cetylstearyl sulfaat, hamamelidis water, avocado-olie, carbomeer, gemodificeerde cocosolie, glycerol [E422], methylparabeen [E218], pijnboomolie, triethanolamine, eugenol en d-limonen.

#### Hoe ziet Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

De crème wordt verpakt in een tube met een inhoud van 75 gram, voorzien van een schroefop.

#### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

VSM Geneesmiddelen bv  
Berenkoog 35, 1822 BH Alkmaar

#### Fabrikant:

Deutsche Homöopathie-Union  
DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Ottostrasse 24, 76227 Karlsruhe, Duitsland

#### Neem voor meer informatie over dit geneesmiddel contact op met:

Heel Biologische Geneesmiddelen BV  
Telefoon: 0115-563 200 E-mail: [info@heelbv.nl](mailto:info@heelbv.nl)

Dit middel is in het register ingeschreven onder RVH nummer 80095.

#### Overige informatie

Homeopathie is een geneeswijze die de mens in zijn geheel centraal stelt. Niet alleen de ziekte of de kwaal, maar de totale mens wordt behandeld (de zgn. holistische benadering). Daarbij wordt gebruik gemaakt van de wetenschap dat ieder mens beschikt over een zelfgenezend vermogen. Bij ziekte zijn lichaam en/of geest uit balans. Een homeopathische behandeling stimuleert en activeert het natuurlijke, zelfherstellende vermogen, waardoor u uiteindelijk uzelf geneest.

De homeopathie komt voort uit de gedachte dat het gelijke met het gelijke kan worden genezen. Dit wordt ook wel het "similia principe" genoemd. Dat wil zeggen dat een ziek persoon kan worden behandeld met een stof, die bij een gezond mens dezelfde ziekteverschijnselen oproept als die bij een ziek persoon te zien zijn.

Deze bijsluiters zijn voor het laatst goedgekeurd in oktober 2021.

230 336 45-5 · C. 1119 · 398/4/2306

©VSM

vsm

**Spiroflor®**

**SRL**

**Spier- en gewrichtscrème**

Homeopathisch geneesmiddel

