

Homeopathisch geneesmiddel

Lees altijd eerst deze informatiefolder.

U heeft een homeopathisch geneesmiddel voorgeschreven gekregen of op eigen initiatief gekocht. U leest hieronder meer over de dosering en het gebruik van dat geneesmiddel en u krijgt antwoord op de meest gestelde vragen over het gebruik van homeopathische geneesmiddelen.

Wat is de samenstelling van dit homeopathisch geneesmiddel?

De samenstelling staat vermeld op het etiket en doosje. De samenstelling wordt gevormd door zowel de naam van het homeopathisch geneesmiddel als de sterkte, de potentie. Daarnaast zijn er, voor de bereiding hulpstoffen gebruikt. Voor tabletten zijn dat melksuiker (lactose), tarwezetmeel en magnesiumstearaat. Globuli (korrels) zijn gemaakt van bietsuiker (saccharose). De druppels bevatten doorgaans 50% (v/v) alcohol. Bij enkele, meestal lage, potenties kan dit gehalte variëren van 30% tot 90% alcohol.

Verantwoordelijke voor het in de handel brengen:

VSM Geneesmiddelen bv
 Berenkoog 35
 1822 BH Alkmaar

Heeft u nog vragen?

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de VSM Productinformatielijn 0800-9011. Een deskundig team geeft u advies. Ook kunt u ons vinden op vsm.nl. Deze website wordt iedere maand van nieuwe informatie voorzien.

Hoe worden homeopathische geneesmiddelen toegepast?

Homeopathische geneesmiddelen worden toegepast volgens de homeopathische geneeswijze.

Hierbij wordt uitgegaan van het zelfgenezend vermogen van het lichaam. Dit zelfgenezend vermogen merkt u op bijvoorbeeld wanneer u een wondje oploopt. Dit wondje wordt binnen enkele dagen door uw lichaam gedicht en genezen. Homeopathische geneesmiddelen stimuleren het zelfgenezend vermogen van het lichaam, waardoor u sneller van allerlei aandoeningen herstelt. Het overgrote deel van de homeopathische geneesmiddelen wordt bereid uit planten of andere natuurlijke producten. Veel planten, die bij onverdunde inname of aanraking bepaalde ziekmakende verschijnselen veroorzaken, kunnen in verdunde vorm juist een genezend effect hebben. Op dit verschijnsel berust het grondprincipe van de werking van homeopathische middelen: "Het gelijke met het gelijkende genezen". Dit wordt het similia principe genoemd.

Iedereen, van baby tot oudere, kan homeopathie gebruiken. Een bepaalde leefstijl, zoals uw voedingspatroon, heeft weliswaar invloed op uw gezondheid, maar het is geen voorwaarde voor een homeopathische behandeling.

In een enkel geval kan aanvankelijk na het innemen van het homeopathisch geneesmiddel een onschuldige en kortdurende verergering van de klachten

voorkomen. Dit past in het werkingsbeeld van de homeopathie en geeft aan dat u intensief op het middel reageert. Als deze beginverergering hinderlijk is, kunt u het middel minder vaak op een dag innemen of een dosis overslaan. Indien dit middel is voorgeschreven is het verstandig deze beginverergering te melden aan uw arts/deskundige.

Welke verpakkingen zijn er?

De verpakking is afhankelijk van de potentie en de toedieningsvorm. De potentie en de toedieningsvorm staan vermeld op het etiket en doosje.

Wat u moet weten voordat u dit homeopathisch geneesmiddel gebruikt

Wanneer kan ik het beste mijn geneesmiddel innemen?

Een homeopathisch geneesmiddel werkt het beste als het door een schoon mondslimvlies wordt opgenomen. Dus als het mondslimvlies niet bezig is andere stoffen, bijvoorbeeld uit voedsel, op te nemen. Om te onthouden dat u uw geneesmiddel moet innemen, kunt u het beste een vast tijdstip kiezen, bij voorkeur een half uur voor/na de maaltijd. Het mondslimvlies is dan 'schoon'.

Hoe neem ik het geneesmiddel in?

Homeopathische geneesmiddelen van VSM zijn in drie vormen beschikbaar: druppels, tabletten of globuli (korrels). De druppels kunt u direct in de mond druppelen of op een lepeltje met wat water druppelen en dan innemen. De tabletten en globuli laat u in de mond 'smelten' en uiteenvallen. Het geneesmiddel wordt op deze manier snel door het mondslimvlies opgenomen.

Wat is het verschil tussen druppels, tabletten en globuli?

Druppels bevatten meestal alcohol, tabletten en globuli niet. Ze hebben allemaal dezelfde werking.

Moet ik mijn voedingspatroon aanpassen?

Sommige voorschrijvers adviseren om geen pepermunt, koffie en andere prikkelende stoffen te nuttigen tijdens het gebruik van homeopathische geneesmiddelen. Er is nog niet aangetoond dat dergelijke stoffen de werking van homeopathische geneesmiddelen negatief beïnvloeden. Als uw arts/deskundige u echter adviseert bepaalde voedingsmiddelen niet te gebruiken, kunt u zich daar het beste aan houden.

Kan ik een homeopathisch geneesmiddel tijdens de zwangerschap en bij borstvoeding gebruiken?

Vrijwel alle homeopathische geneesmiddelen zijn veilig te gebruiken tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding. Overlijg bij zwangerschap en borstvoeding altijd met uw voorschrijver of apotheker.

Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van dit homeopathisch geneesmiddel

Melksuiker (lactose):

De tabletten bevatten melksuiker (lactose). Als uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u de tabletten gebruikt. In het geval van diabetes en lactose-intolerantie vormt het gebruik van de tabletten in het algemeen geen probleem als u de voorgeschreven dosering aanhoudt. Neem bij twijfel contact op met uw arts voordat u de tabletten inneemt.

Tarwezetmeel:



De tabletten bevatten de hulpstof tarwezetmeel. De hoeveelheid gluten hierin is zo gering dat de tabletten toch geschikt zijn voor mensen met coeliakie.

Bij overgevoeligheid voor tarwe (anders dan coeliakie) dient u het homeopathisch geneesmiddel niet in tabletvorm te gebruiken.

Bietsuiker (saccharose):

De korrels bevatten saccharose. Als uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u de korrels gebruikt. In het geval van diabetes vormt het gebruik van de korrels in het algemeen geen probleem als u de voorgeschreven dosering aanhoudt. Neem bij twijfel contact op met uw arts voordat u de korrels inneemt.

Alcohol:

De druppels bevatten alcohol. Daarom is voorzichtigheid geboden bij het gebruik van de druppels door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, kinderen en groepen met een verhoogd risico, zoals patiënten met een leveraandoening of epilepsie.

Gebruik in combinatie met andere geneesmiddelen

Homeopathische geneesmiddelen kunnen zonder bezwaar in combinatie met andere geneesmiddelen gebruikt worden. Het is echter aan te raden ze niet op hetzelfde moment in te nemen.

Hoeveel en hoe vaak moet ik innemen?

Druppels, tabletten of korrels hebben allemaal verschillende doseringen. Ook de leeftijd van kinderen is bepalend voor de dosis. Indien u dit geneesmiddel op recept heeft gekregen, heeft uw arts u voorgeschreven hoeveel en hoe vaak u van dit geneesmiddel in moet nemen. Deze hoeveelheid staat op het etiket van de apotheek vermeld. Het is belangrijk dat u zich hieraan houdt. Zonder voorschrijf van de arts/deskundige geldt de volgende dosering:

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:

1 dosis = 10 druppels = 2 tabletten = 15-20 korrels;

Kinderen van 6 tot 12 jaar:

1 dosis = 5-10 druppels = 1-2 tabletten = 10-15 korrels;

Kinderen tot 6 jaar:

1 dosis = 2-5 druppels = 1 tablet = 1-5 korrels.

Afhankelijk van de sterkte van het homeopathisch geneesmiddel geldt de volgende frequentie van doseren:

Oer, D1, D2, D3, D4, D6, D8 druppels: 3x daags 1 dosis;
 D2, D3, D4, D6 tabletten: 3x daags 1 dosis;
 D2, D3, D4, D6 korrels: 3x daags 1 dosis;
 D12 druppels: 2x daags 1 dosis;
 D12 tabletten: 2x daags 1 dosis;
 D12 korrels: 2x daags 1 dosis;
 D30, D200 korrels: 1x daags 1 dosis;
 C6, C12, C30 korrels: 1x daags 1 dosis;

C200 korrels: 1x daags 1 dosis gedurende drie dagen;
 6K, 12K korrels: 1x daags 1 dosis;

30K, 200K, MK, 10MK, 50MK, CMK korrels: 1x daags 1 dosis gedurende drie dagen;

LM1, LM2, LM3, LM4, LM5, LM6,

LM12, LM18, LM24, LM30 korrels: 1x daags 1 dosis;

LM18 druppels: 1x daags 1 dosis.

Hoe lang moet ik het geneesmiddel blijven innemen?

Als uw klachten minder worden kunt u de dosis halveren. Als uw klachten verdwenen zijn, kunt u stoppen met innemen. Als na gebruik van de inhoud van één verpakking geen verbetering optreedt, kunt u beter stoppen met innemen en advies vragen van een deskundige.

Hoe geef ik mijn baby een homeopathisch geneesmiddel?

Een tabletje kunt u fijnwrijven tussen twee schone theelepeltjes. Druppels kunt u met weinig water in een schoon flesje geven. De korrels bij voorkeur oplossen in een glas gevuld met een eetlepel water. Na een kwartier de oplossing omroeren en de baby een theelepeltje oplossing geven.

Hoe bewaart u homeopathische geneesmiddelen?

Dit homeopathisch geneesmiddel buiten bereik en zicht van kinderen houden. De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op het doosje en het etiket na of onder de woorden "Niet te gebr. na." (=niet te gebruiken na). Bewaren in de originele verpakking, beneden 25°C.

Milieu

Hoewel dit geneesmiddel niet of nauwelijks milieubelastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit geneesmiddel bij de apotheek in te leveren. Denkt u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

Deze informatiefolder is voor het laatst herzien in januari 2012.

©VSM